

IL MANUALE



✳ **Nutrire il corpo, la mente e lo spirito, ovvero le tre principali parti costitutive di ogni essere vivente, per avere in cambio armonia, salute e felicità. È questo che vuole insegnare Alberto Simone, scrittore, sceneggiatore e regista per il cinema e la tivù, ma anche psicologo e psicoterapeuta, con il suo *Ogni giorno un miracolo* (Tea, 15 euro). Una sorta di manuale scritto come un romanzo d'amore: quello profondo e appassionato nato tra lui e la vita.**

