

A lezione di felicità tra emozioni e segreti

LA SERATA

«La felicità è contagiosa», per questo motivo **Alberto Simone** non si stanca mai di parlarne e ieri, per presentare il suo libro, «La felicità sul comodino» (Tea), ha invitato tanti amici alla Fondazione Exclusiva per condividere quello che per lui è diventato un lavoro: trasmetterla, appunto. Dopo molti anni di carriera come autore e regista in Rai, oggi preferisce fare lo psicoterapeuta e usare l'Emotional Freedom Technique, un metodo messo a punto nel 1985 in Usa capace di restituire con rapidità energia, fiducia, entusiasmo. Alla sua festa sono accorsi in tanti per scoprire i piccoli segreti per essere positivi. «Non parlo di felicità, ma parlo di cosa ci limita e ci impedisce di trovarla», ha spiegato dialogando con le attrici **Michela Andreozzi** e **Paola Minaccioni** e con il comico **Max Paiella**. Ad ascoltarlo sono arrivati **Daniela Poggi**, **Matteo Branciamore**, **Jonis Bachir**, **Lidia Vitale**, **Anna Ferraioli Ravel**, **Alessandro d'Ambrosi**, **Edoardo Purgatori**, **Federico Russo**, ma anche **Ludovica Rampoldi**, **Gegè Telesforo**, **Pino Strabioli**, **Alda D'Eusanio**, il capitano Santa Lucia Basket **Matteo Cavagnini**, **Francesco Domenico Giannino**, volontario Onlus Officine Buone, e il presidente Fondazione Exclusiva **Fabio Mazzeo**.

Francesca Bellino

© RIPRODUZIONE RISERVATA



In alto, Alda D'Eusanio con Alberto Simone. Sopra, Paola Minaccioni legge alcuni brani del libro

